



Gourmet

Effacité personnelle

30 minutes

Objectifs pédagogiques

- Connaître et comprendre les avantages de l'efficacité personnelle.
- Savoir distinguer les questions faisant partie de votre cercle d'influence et celles faisant partie de votre cercle de préoccupation.
- Identifier les activités qui vous font perdre du temps et des ressources, et comment les réduire ou les éliminer.
- Développer des compétences pour optimiser le temps, ajouter de la valeur et devenir une personne plus efficace.

Compétences visées

- Apprendre à développer votre efficacité personnelle de façon efficace en pratiquant les principales compétences nécessaires : conscience de soi, confiance en soi, autocontrôle, équilibre, concentration, relations interpersonnelles, flexibilité, impact et influence, orientation vers les résultats, résolution de problèmes, prise de décision.
- Autres compétences intégrées : apprentissage continu, recherche d'informations, leadership, communication efficace, pensée analytique, travail d'équipe, innovation et créativité, initiative, intégrité.

Publics concernés

- Tout public.
- Les personnes qui souhaitent apprendre à développer et à améliorer leur efficacité personnelle, aussi bien dans leur vie personnelle que professionnelle. Ce jeu sera particulièrement utile aux personnes souhaitant mettre en place un plan de carrière afin d'atteindre leurs objectifs.

Préalable technique à la formation

- Disposer d'un appareil connecté à Internet (PC, tablette, Smartphone).
- Exigences techniques minimales : connexion Internet avec 40 Mbps, 2 Go de mémoire RAM et navigateurs Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox ou Safari.

Prérequis

- Aucun

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Cas pratiques
- Vidéo

Méthodes mobilisées

- Apprentissage théorique accompagné d'un simulateur en ligne pour valider les acquis.

Modalités d'évaluation

- Évaluation pré & post formation pour évaluer la progression.
- Validation d'acquis par module.

Intervenant

- Un binôme, dont Alexandre BENOIT, vous accompagnera tout au long de la formation.
- Mini bio : Alexandre est entré dans le monde L&D en 2016 et accompagne des formations spécialisées en *game-based learning*, capable d'aider les apprenants à acquérir de nouvelles compétences dans les domaines nécessaires à leur évolution professionnelle et personnelle.
- Adresse e-mail : support@game-learn.com

Lieu

Au sein des locaux de nos clients
En ligne

Dates

Dates : à la discrétion du client
Horaires : à la discrétion du client

Durée

- 30 minutes de formation totale

Budget

Prix de base d'accès à notre plate-forme : 14 000 € HT pour 50 licences.

Pour tout autre volume, veuillez nous contacter afin de vous fournir un devis spécialisé.

Contact

Réfèrent administratif / Personne à contacter : Alexandre BENOIT

Adresse e-mail : support@game-learn.com

Modalités et délais d'accès

- Création du client sur notre plate-forme et ajout des listes d'apprenants.
- Minimum de 15 jours de délai depuis l'achat et la vérification informatique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter :

- Adresse e-mail : support@game-learn.com

Programme

Module 1. Découvrez l'importance de l'efficacité personnelle.

Module 2. Concentrez-vous sur ce que vous pouvez contrôler.

Module 3. Faites-le correctement.

Document mis à jour le : 02/02/2024

Version V2