



## Route-321

### Gestion efficace du changement

1 heure 30 minutes

#### Objectifs pédagogiques

- Prendre les rênes de la situation face à un changement.
- Apprendre à gérer les émotions qui interviennent dans le processus de changement.
- Identifier les obstacles qui vous empêchent d'avancer et apprendre à les surmonter.
- Savoir reconnaître les possibilités que le changement vous offre pour accepter cette nouvelle réalité.
- Découvrir les outils pour intégrer de nouvelles habitudes à votre quotidien et vous adapter facilement à votre nouvelle réalité.

#### Compétences visées

- Apprendre à gérer le changement de façon efficace en pratiquant les principales compétences nécessaires : gestion du changement, flexibilité, innovation et créativité, conscience de soi, maîtrise de soi, équilibre, pensée analytique, prise de décision, apprentissage continu, initiative, empathie, concentration, résolution de problèmes.
- Autres compétences intégrées : leadership, impact et influence, intégrité, confiance en soi, coaching, assertivité, relations interpersonnelles, communication efficace, gestion des conflits, tolérance à la pression.

#### Publics concernés

- Tout public.
- Les personnes qui souhaitent découvrir comment gérer efficacement un changement non désiré, découvrir les différentes phases que nous traversons et comment les surmonter pour s'adapter plus facilement à cette nouvelle réalité.

## Préalable technique à la formation

- Disposer d'un appareil connecté à Internet (PC, tablette, Smartphone).
- Exigences techniques minimales : connexion Internet avec 40 Mbps, 2 Go de mémoire RAM et navigateurs Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox ou Safari.

## Prérequis

- Aucun

## Modalités pédagogiques

- Formation en ligne

## Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Cas pratiques
- Vidéo

## Méthodes mobilisées

- Apprentissage théorique accompagné d'un simulateur en ligne pour valider les acquis.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation pré & post formation pour évaluer la progression.
- Validation d'acquis par module.

## Intervenant

- Un binôme, dont Alexandre BENOIT, vous accompagnera tout au long de la formation.
- Mini bio : Alexandre est entré dans le monde L&D en 2016 et accompagne des formations spécialisées en *game-based learning*, capable d'aider les apprenants à acquérir de nouvelles compétences dans les domaines nécessaires à leur évolution professionnelle et personnelle.
- Adresse e-mail : [support@game-learn.com](mailto:support@game-learn.com)

## Lieu

Au sein des locaux de nos clients  
En ligne

## Dates

Dates : à la discrétion du client  
Horaires : à la discrétion du client

## Durée

- 1 heure 30 minutes de formation totale

## Budget

Prix de base d'accès à notre plate-forme : 14 000 € HT pour 50 licences.

Pour tout autre volume, veuillez nous contacter afin de vous fournir un devis spécialisé.

## Contact

Référent administratif / Personne à contacter : Alexandre BENOIT

Adresse e-mail : [support@game-learn.com](mailto:support@game-learn.com)

## Modalités et délais d'accès

- Création du client sur notre plate-forme et ajout des listes d'apprenants.
- Minimum de 15 jours de délai depuis l'achat et la vérification informatique.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter :

- Adresse e-mail : [support@game-learn.com](mailto:support@game-learn.com)

## Programme

Le programme de ce cours revient sur les concepts fondamentaux de la gestion efficace du changement à travers les étapes suivantes :

**Module 1. Le changement.**

**Module 2. Surmontez les obstacles qui vous empêchent d'avancer.**

**Module 3. Acceptez votre réalité.**

**Module 4. Adaptez-vous à votre nouvelle réalité.**

**Document mis à jour le : 02/02/2024**

Version V2