



Allegro

Atteindre ses objectifs

1 Heure 30 minutes

Objectifs pédagogiques

- Définissez précisément vos objectifs en apprenant à concevoir un plan d'action à long terme.
- Renforcez l'autodiscipline et apprenez à demander de l'aide pour atteindre vos objectifs.
- Gagnez en confiance et élargissez le cercle des relations avec d'autres personnes.

Compétences visées

- Communication efficace, relations interpersonnelles, assurance, empathie, flexibilité, maîtrise de soi, conscience de soi, gestion des conflits, leadership, impact et influence, négociation, concentration.
- Apprentissage continu, coaching, intégrité, gestion du changement, initiative, travail d'équipe, coordination, service clients, résolution de problèmes, tolérance à la pression.

Publics concernés

- Tout public
- Les personnes qui souhaitent découvrir comment définir avec précision leurs objectifs personnels, en appliquant un modèle simple et efficace pour les atteindre, tant dans le domaine personnel que professionnel.

Pré requis

- Disposer d'un appareil connecté à Internet (pc, tablette, smartphone)
- Exigences techniques minimales: connexion Internet avec 40Mbps, 2GB de mémoire RAM et navigateurs Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox ou Safari.

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Cas pratiques
- Vidéo

Méthodes mobilisées

- Alternance de pratique et de théorie

Modalités d'évaluation

- Système de points
- Pas d'avancement dans le jeu si pas de réussite
- Possibilité de demander des pistes
- Demande de solution

Intervenant

- Un binôme, dont Alexandre BENOIT, vous accompagnera tout au long de la formation.
- Mini bio : Alexandre est entré dans le monde L&D en 2016 et accompagne des formations spécialisées en game-based learning, capable d'aider les apprenants à acquérir de nouvelles compétences dans les domaines nécessaires à leur évolution professionnelle et personnelle.
- Adresse mail: support@game-learn.com

Lieu

Au sein des locaux de nos clients
En ligne

Dates

Dates : à la discrétion du client
Horaires : à la discrétion du client

Durée

- 1 heure 30 minutes de formation totale

Budget

Tarif : nous consulter

Contact

Référent administratif/Personne à contacter : Formateur du groupe
Prénom NOM qualité téléphone et/ou mail : Alexandre BENOÎT, Formateur,
Adresse mail : support@game-learn.com

Modalités et délais d'accès

- Création du client sur notre plate-forme et ajout des listes d'apprenants.
- Minimum de 15 jours de délai depuis l'achat et la vérification informatique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter :

- mail : support@game-learn.com

Programme

Le programme de ce cours vise à enseigner comment définir des objectifs personnels et met à votre disposition des outils pour les atteindre à travers les étapes suivantes :

- Créez votre propre vision.
- Planifiez votre chemin.
- Persévérez et améliorez votre autodiscipline.
- Gagnez en confiance et renforcez vos ressources intérieures.
- Élargissez votre cercle et demandez de l'aide.

Document mis à jour le : 31/10/2022

Version V1